

Pourquoi et comment faire son compost ?

Le compostage est une décomposition naturelle des déchets organiques par des micro-organismes présents dans le sol, permettant l'obtention de compost.

Faire son compost, un 3 en 1 !

- Pour **restituer au sol les éléments nécessaires** pour un beau jardin ou un potager productif : un terreau nutritif gratuit, efficace et sans impact sur l'homme, le sol et les animaux ;
- Pour **réutiliser les déchets de cuisine** et donc réduire significativement ses poubelles (-30% environ)
- Pour **recycler les déchets verts du jardin**, permettant de limiter les allers-retours en déchetteries ou les brûlages à l'air libre très polluants !



Comment ça fonctionne ?

Pour obtenir un compost bien équilibré en carbone/azote et maintenir une bonne aération, il faut apporter environ 50% de matières vertes pour 50% de matières brunes :

- Les **matières "vertes"** (fraîches) sont les déchets de cuisine et les tontes de gazon fraîches. Elles sont riches en sels minéraux et en azote. Seules, l'aération est mauvaise et le compostage se fait mal.
- Les **matières "brunes"** (sèches) sont les feuilles mortes, branches broyées, copeaux de bois et sciure, écorce, paille, riches en lignine et en cellulose qui apportent la matière carbonée. Seules, elles se décomposent lentement car elles manquent d'eau et d'azote.

Par quoi commencer ?

Le compostage peut se faire dans un composteur, bien adapté aux petits jardins et aux petits volumes de déchets. Vous pouvez vous **procurer un composteur auprès de la Métro** ou le **fabriquer à partir de palettes de récupération** (de nombreux explicatifs existent sur internet pour vous aider dans cette fabrication).

Une fois le compost initié, il est important de **mélanger à chaque nouveau dépôt** afin de répartir les micro-organismes décomposeurs et d'**aérer le compost** pour apporter l'oxygène nécessaire.

Au bout de six à neuf mois, **le compost peut être utilisé tel quel ou en mélange avec de la terre**, pour le potager, les arbres fruitiers ou les fleurs, pour les semis ou pour planter.

Pas de terrain pour faire un compost ? Motivez les gens du quartier pour mettre en place un composteur collectif ou **initiez-vous au lombricomposteur**, idéal pour les appartements !

