

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

# SEMAINE BLEUE

Vieillir ensemble, une chance à cultiver !

DU 2 AU 8 OCTOBRE 2023

Ateliers et animations  
à Varcès-Allières-et-Risset



Voir le programme au dos

# SEMAINE BLEUE

Viellir ensemble, *une chance à cultiver !*

## LUNDI 2 OCTOBRE

Atelier réflexologie plantaire	Centre socioculturel (CSC)	9 h - 11 h 30
Point information séniors, présentation des services et aides : camion Soliha, DiGi, service séniors, Résidence autonomie, CSC, etc.	Oriel	14 h 30 - 17 h
Thé dansant avec EMMI		

## MARDI 3 OCTOBRE

Atelier soin des mains	Centre socioculturel (CSC)	9 h - 11 h 30
Food truck «Le pick'Nic»	Jardin Résidence autonomie (RA)	12 h - 14 h
Atelier mémoire	Résidence autonomie (RA)	15 h - 16 h 30

## MERCREDI 4 OCTOBRE

Marche bleue	Départ : Résidence autonomie (RA) Arrivée : Centre socioculturel (CSC)	15 h
Atelier jardinage avec les enfants de l'accueil de loisirs	Centre socioculturel (CSC)	16 h
Découverte de l'art thérapie	Résidence autonomie (RA)	15 h - 16 h 30

## JEUDI 5 OCTOBRE

Découverte activité «Boule santé»	Boulodrome	9 h - 11 h 30
Atelier cuisine avec un chef	Centre socioculturel (CSC)	9 h
Repas du chef		12 h

## VENDREDI 6 OCTOBRE

Défilé de mode et boutique éphémère «Les magasins bleus»	Oriel	15 h - 17 h
--	-------	-------------

En amont de la semaine bleue et en lien avec le défilé de mode du 6 octobre : inscriptions et casting de mannequins d'un jour lors de la boutique éphémère du mercredi 27 septembre à la Résidence autonomie de 9 heures à 11 heures.

Programme sous réserve de modifications

Inscriptions et renseignements au Centre socioculturel : 04 76 72 80 14 / [c.socioculturel@varces.fr](mailto:c.socioculturel@varces.fr)

Nombre de places limité - Ateliers payants