

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

SEMAINE BLEUE



Changeons notre regard
sur les aînés

Brisons les idées reçues !

DU 3 AU 8 OCTOBRE 2022

**Ateliers et animations
à Varcès-Allières-et-Risset**
(Voir le programme au dos)


La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec La Journée internationale des personnes âgées le 1er octobre



VARCÈS
Allières et Risset

Lundi 3 octobre	Coiffure	Centre socioculturel (CSC)	9h - 12h
	Esthéticienne (soin des mains)	Centre socioculturel (CSC)	9h - 12h
	Coiffure	Résidence autonomie (RA)	14h - 17h
	Percussions et danse africaine	Résidence autonomie (RA)	16h - 18h
Mardi 4 octobre	Food truck	Résidence autonomie (RA)	11h30 - 14h
	Mémoire tonique	Résidence autonomie (RA)	15h - 17h
Mercredi 5 octobre	Triplette (boules)	Boulodrome	14h - 17h
	Spectacle «Un moment ensemble»	Centre socioculturel (CSC)	14h
Jeudi 6 octobre	Réflexologie	Centre socioculturel (CSC)	9h - 12h
	Atelier cuisine avec un chef suivi du repas	Centre socioculturel (CSC)	À partir de 9h
	Percussions et danse africaine	Résidence autonomie (RA)	16h - 18h
Vendredi 7 octobre	Réflexologie	Résidence autonomie (RA)	9h - 12h
	Marche bleue	Départ devant la RA	À 13h45
	Percussions et danse africaine	Résidence autonomie (RA)	16h - 18h
Samedi 8 octobre	Loto	Oriel	Après-midi

Inscriptions et renseignements au Centre socioculturel - Nombre de places limité - Ateliers payants - CSC : 04 76 72 80 14 / c.socioculturel@varces.fr