

SEMAINE BLEUE

● ● ● ● SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES ● ● ● ●

VARCES-ALLIÈRES-ET-RISSET



Ateliers et animations
à la Résidence autonomie et
au Centre socioculturel (CSC)



**" Ensemble,
bien dans son âge,
bien dans son territoire "**

>>> DU 4 AU 9 OCTOBRE 2021 <<<

www.varces.fr / www.cscvarces.fr

www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec La Journée internationale des personnes âgées le 1er octobre



**MASQUE
OBLIGATOIRE**



**PASS SANITAIRE
OBLIGATOIRE**

VARCES

Allières et Risset

SEMAINE BLEUE

● ● ● ● SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES ● ● ● ●

>>> **1 PROGRAMME, 2 LIEUX** <<<

■ Résidence autonomie (RA)

■ Centre socioculturel (CSC)

Lundi 4 / 10

9 h - 11 h 30
Ateliers
réflexologie
plantaire
(20mn/pers.)

Mardi 5 / 10

9 h - 11 h 30
Ateliers
réflexologie
plantaire
(20mn/pers.)

Merc. 6 / 10

9 h 30 - 10 h 30
Découverte de
l'art-thérapie

Jeudi 7 / 10

8 h 30 - 12 h 30
Coiffure
(30mn/pers.)

Vendredi 8 / 10

9 h 30 - 11 h
Atelier
prévention des
chutes (activité
physique adaptée
CARSAT)

9 h - 12 h
Préparation d'un
repas avec un Chef,
ateliers art floral

12 h - 14 h
Repas participants

9 h - 11 h 30
Réflexologie
plantaire

14 h 30 - 16 h
Cinéma
(Grande salle)

14 h - 16 h
Thé dansant

14 h - 15 h 30
Café des âges
intergénérationnel

15 h 30 - 17 h
Atelier de
médiation animale

14 h - 17 h
Initiation jeux
avec le Club
Beauregard

15 h 30 - 17 h
Atelier de
médiation animale

16 h - 17 h
Balade et partage
Départ à la RA
17 h - 18 h
Collation à la RA

15 h - 16 h 30
Découverte de
l'art-thérapie



Inscriptions, renseignements et info tarifs au CSC

04 76 72 80 14

c.socioculturel@varces.fr

nombre de places limité

